

mazières-en-gâtine

Des séances qui fédèrent et remobilisent

Dans les locaux de l'AICM (Association d'information, de conseil et mobilisation vers l'emploi) situés au château de la Ménardière à Mazières-en-Gâtine, se sont tenues récemment des séances de remobilisation pour les salariés. Des séances bénéfiques avec des informations utiles au quotidien, facilitées par l'intégration de personnes en groupe. Ces actions sont riches en échanges et partages conviviaux afin de trouver une nouvelle énergie dans la future recherche d'un emploi ou d'un projet professionnel. Des ateliers de coiffure, esthétique, sophrologie, conseil en image sont organisés, menés par Atout pour la Forme et financés par la FEDAI79 (Fédération départementale des associations intermédiaires) ainsi que le Département dans le cadre des actions de remobilisation. Plusieurs séances sont animées par des intervenants extérieurs spécialisés dans des thèmes différents : Qu'est-ce



Des séances animées par des intervenants extérieurs spécialisés dans divers thèmes ont permis de favoriser les liens et des savoirs à plusieurs groupes de personnes, en présence des conseillères de l'association.

avec une initiation à la marche nordique (animée par le club nordique); les droits à la santé avec des bilans (animé par le centre d'examen de santé); la sophrologie (par Marie-Pierre Folie); des conseils en image

(dirigées par Laurence Violeau et Le temps pour soi, animées par les conseillères en insertion professionnelle de l'association). Comme le souligne une participante, Véronique : « J'ai

nellement, aujourd'hui, je me sens bien avec ma nouvelle coiffure car avant j'attachais mes cheveux tout le temps. Laurence m'a donné des conseils pour mieux les entretenir ».



Mazières en Gâtine